

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 29.10.18г по 02.11.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сад	ясли	сад	ясли	Белки	Жиры	Углеводы	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	С
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 29/10														
	<u>Завтрак</u>														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	6,05	10,40	2,93	6,05	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
517/04	Макаронные отварные с овощами (без перца)	200	150	9,24	6,93	5,19	4,79	37,80	3,89	3,59	28,35	215,00	161,25	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,00	4,78	0,13	0,00	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			16,49	14,04	8,30	10,84	52,98	6,95	9,64	42,33	342,67	283,94	0,18	0,17
	<u>2 Завтрак</u>														
707/04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	10,20	0,00	0,00	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,94	4,94	0,00	0,00	10,20	0,00	0,00	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	2,67	2,23	0,86	2,26	2,90	0,72	1,88	2,42	35,26	29,38	3,23	2,69
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,47	3,58	1,74	4,19	8,16	1,34	3,33	6,16	77,30	60,60	14,81	11,12
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16,52	16,52	6,60	9,00	1,80	6,60	9,00	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,16	2,43	3,90	5,85	19,37	3,00	4,50	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,10	5,09	2,95	3,24	22,82	2,46	2,70	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	1,60	0,40	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	0,46	20,88	2,84	0,41	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			36,12	32,79	20,90	25,40	94,93	18,56	22,22	72,57	661,63	513,02	19,82	15,36
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	4,50	8,91	5,31	4,50	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	4,50	8,91	5,31	4,50	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	155	138	7,65	6,81	0,62	0,00	15,00	0,55	0,00	13,35	58,14	51,76	24,48	21,80
ТТК-50	Толченки рыбные	75	75	20,46	20,46	7,35	3,27	8,46	7,35	3,27	8,46	92,81	92,81	1,36	1,36
216/04	Картофель тушеный	150	130	9,15	7,93	3,15	9,60	27,71	2,73	8,32	24,02	209,81	181,84	10,92	9,46
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,00	31,40	0,45	0,00	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	1,60	0,40	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			40,06	37,58	13,32	13,27	92,57	12,68	11,99	79,38	538,76	473,41	37,21	32,96
	Итого за день			107,97	99,71	47,83	54,01	259,59	43,50	48,35	213,39	1681,24	1408,55	63,07	54,35

Дневник 30/10																
Завтрак																
1.04	Батон с маслом	20/5	4.03	4.03	1.63	1.63	4.70	4.70	10.40	10.40	90.42	90.42	0.00	0.00	0.00	0.00
337.04	Яйцо вареное	1 шт	5.82	5.82	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00	0.00	0.00
161.04	Суп молочный с пшеном	200	7.16	5.37	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67	0.90	0.67
395.10	Кофейный напиток с молоком	180	6.05	4.87	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98	1.17	0.98
	Итого		23.06	20.09	15.34	13.39	18.35	16.28	44.34	35.79	404.42	343.42	2.07	1.65	2.07	1.65
2 Завтрак																
707.04	Сок разливной	170	4.94	4.94	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	3.40	3.40	3.40	3.40
	Итого		4.94	4.94	0.00	0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	3.40	3.40	3.40	3.40
Обед																
78.04	Икра морковная	60	2.21	1.84	1.32	1.10	4.56	3.80	6.84	5.70	76.80	64.00	7.68	6.40	7.68	6.40
133.04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	12.35	11.63	6.34	5.78	7.75	7.15	16.40	12.30	161.00	137.00	8.10	6.30	8.10	6.30
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	19.87	19.87	10.00	10.00	3.00	3.00	6.00	6.00	90.00	90.00	0.35	0.35	0.35	0.35
510.04	Каша рисовая вязкая	130	3.57	2.75	1.95	1.50	5.07	3.90	19.89	15.30	132.99	102.30	0.00	0.00	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	3.30	2.48	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	2.09	1.83	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого		44.50	41.51	20.66	19.72	21.24	18.66	120.61	91.27	742.87	574.12	16.13	13.05	16.13	13.05
Полдник																
697.04	Молоко кипяченое	180	10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46	2.46	2.46
	Итого		10.36	10.36	5.31	5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	2.46	2.46	2.46	2.46
Ужин																
ТТК-966	Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом молочным сладким	150/50	44.66	30.69	26.07	17.67	19.25	13.57	34.22	25.02	398.75	282.75	1.56	1.06	1.56	1.06
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0.57	0.43	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1.11	1.11	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Итого		46.34	32.23	27.85	19.40	19.65	13.97	49.00	38.60	472.65	351.67	1.60	1.09	1.60	1.09
	Итого за день		129.20	109.13	69.16	57.82	63.74	53.41	233.06	184.77	1758.12	1407.39	25.66	21.65	25.66	21.65
СРЕДА 31/10																
Завтрак																
3.04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	6.68	6.68	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14	0.14	0.14
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	11.88	9.29	8.35	6.26	8.29	6.84	33.75	25.36	243.40	188.17	1.60	1.20	1.60	1.20
ТТК-305	Какао с молоком	180	6.10	5.09	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20	1.43	1.20
	Итого		24.66	21.06	14.23	11.65	17.58	15.59	66.97	54.78	483.43	406.16	3.17	2.54	3.17	2.54
2 Завтрак																
698.04	Кефир	180	14.83	11.12	5.40	4.05	4.51	3.38	7.20	5.40	90.91	68.18	3.60	2.70	3.60	2.70
	Итого		14.83	11.12	5.40	4.05	4.51	3.38	7.20	5.40	90.91	68.18	3.60	2.70	3.60	2.70
Обед																
43.04	Салат из свежей капусты	60	1.47	1.22	0.84	0.70	3.10	2.58	5.34	4.45	52.62	43.85	21.00	17.50	21.00	17.50

«1 карт. с бобовыми (горох) на

		200	150	3,76	2,82	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
мясокости бульоне															
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	35,27	35,27	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,92	2,24	2,73	2,10	5,20	4,00	18,46	14,20	131,56	101,20	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	6,43	4,82	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			53,05	49,31	21,40	20,95	20,18	17,28	106,94	80,37	690,22	526,84	20,66	19,76
	Подшик														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,12	1,12	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,48	11,48	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	13,93	13,93	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520/04	Картофельное пюре	150	130	5,91	5,13	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/15	-	2,48		0,18	0,00	0,00	0,00	16,93	0,00	69,40	0,00	0,04	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	-	150		0,43	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	3,58	0,00	14,92	0,00	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			23,43	20,60	20,55	20,10	7,96	7,32	54,63	38,56	380,40	307,25	20,43	18,01
	Итого за день			127,45	113,57	69,13	64,30	58,66	52,00	262,92	206,29	1859,97	1523,45	50,32	45,47
	ЧЕТВЕРГ 01/11														
	Завтрак														
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161/04	Суп молочный с крупой	200	150	7,58	5,68	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			12,18	10,14	6,19	5,05	12,36	10,45	27,39	23,14	233,98	198,09	1,04	0,78
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	160	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
ТТК-129	Салат "Здоровье"	60	50	2,75	2,29	0,79	0,66	8,42	7,02	3,73	3,11	93,94	78,28	3,86	3,22
148/04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,07	12,88	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-402	Запеканка капустная с мясом с соусом молочным	180/25	180/25	29,59	29,59	14,50	14,50	13,50	13,50	21,20	21,20	275,70	275,70	70,10	70,10
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			51,30	48,97	21,38	20,99	30,52	27,34	107,63	85,01	797,72	648,41	55,06	53,16
	Подшик														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения, руб.	Сумма, руб.	№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена за единицу измерения, руб.	Сумма, руб.
1	Десерт фруктовый "Яблоко"	132	129	6,51	840,27	1	Десерт фруктовый "Яблоко"	132	129	6,51	840,27
2	Сырники из творога с соусом сметанным "Сладостен"	150/30	100/50	52,75	5275,00	2	Сырники из творога с соусом сметанным "Сладостен"	150/30	100/50	52,75	5275,00
3	Кисель	200	150	1,92	288,00	3	Кисель	200	150	1,92	288,00
4	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	11,10	4	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	11,10
5	Итого			62,29	46,52	5	Итого			62,29	46,52
6	Итого за день			140,78	120,64	6	Итого за день			140,78	120,64
7	ПЯТНИЦА 02 /11					7	ПЯТНИЦА 02 /11				
8	Завтрак					8	Завтрак				
9	Батон с маслом	20/5	-	4,03		9	Батон с маслом	20/5	-	4,03	
10	Батон с маслом с сыром	-	20/5/5			10	Батон с маслом с сыром	-	20/5/5		
11	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,86		11	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,86	
12	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05		12	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	
13	Итого			22,94	21,58	13	Итого			22,94	21,58
14	2 завтрак					14	2 завтрак				
15	Кефир	150	135	12,36		15	Кефир	150	135	12,36	
16	Итого			12,36	11,12	16	Итого			12,36	11,12
17	Обед					17	Обед				
18	Морковь тертая с сахаром	60	50	1,33		18	Морковь тертая с сахаром	60	50	1,33	
19	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	4,72		19	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	4,72	
20	Котлеты "Любимые"	75	75	14,57		20	Котлеты "Любимые"	75	75	14,57	
21	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,19		21	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,19	
22	Компот вишневый	200	150	4,61		22	Компот вишневый	200	150	4,61	
23	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11		23	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	
24	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09		24	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	
25	Итого			31,62	28,30	25	Итого			31,62	28,30
26	Подлив					26	Подлив				
27	Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"	180/18	180/18	11,80		27	Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"	180/18	180/18	11,80	
28	Итого			11,80	11,80	28	Итого			11,80	11,80
29	Ужин					29	Ужин				
30	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	12,50		30	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	12,50	
31	Рагу овощное	200	150	9,93		31	Рагу овощное	200	150	9,93	
32	Чай полусладкий	200	150	0,57		32	Чай полусладкий	200	150	0,57	
33	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11		33	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	
34	Итого			24,11	21,49	34	Итого			24,11	21,49
35	Итого за день			102,83	94,29	35	Итого за день			102,83	94,29

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	608,23	537,34	282,7	220,2	306,0	246,2	1241,0	1003,5	8940,0	7348,4	262,17	235,30
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	121,65	107,47	56,53	44,04	61,19	49,25	248,20	200,71	1788,00	1469,69	52,43	47,06
В среднем в день												

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Будилова